

**BKV ELŐRE SC Szabadidősport  
Futó- és Triatlon Szakosztály  
27 éve**



Készítette: Erős János, aki 1995 és 2017 között volt a szakosztály vezetője

## Köszöntő

Tisztelettel köszöntöm az olvasót! A következő oldalakon bemutatom a szabadidős szakosztályunkat, a BKV ELŐRE SC Szabadidősport Futó és Triatlon Szakosztályt.

A futást szerető és népszerűsítő csapat 5 fő alapító tag kezdeményezésére jött létre, akik 1995-ben a Bécs-Budapest Szupermaraton teljesítésével vívták ki az elismerést. (Alapítók: Erős János, Papp István, Dévényi Zoltán, Vida Sándor, Lányi Lajos)



A képen, az alapító tagok

## A szakosztály rendezvényeinek helyszíne



## **BKV ELŐRE SC logója**

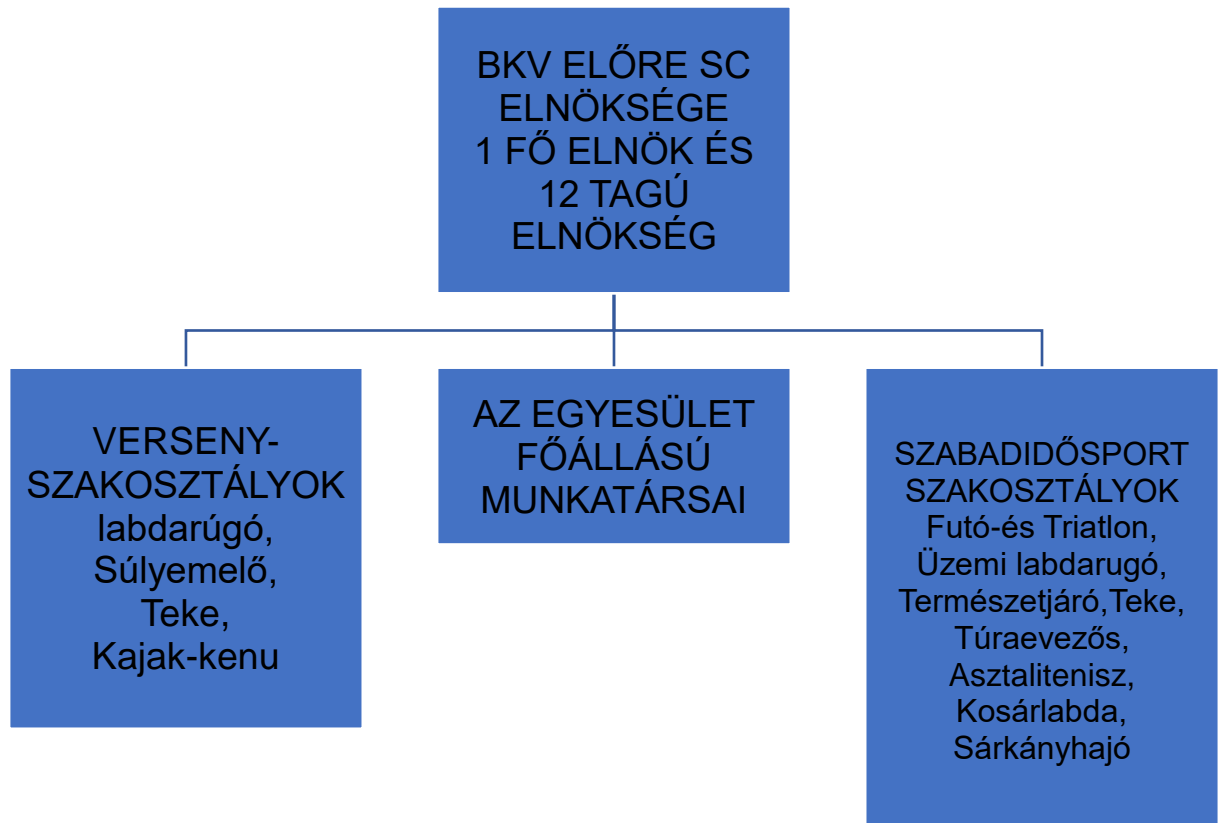


## Tartalom

A Futó-és Triatlon Szakosztály elhelyezkedése a BKV ELŐRE SC sportegyesület szervezetében .....	7
A Futó- és Triatlon Szakosztály szervezeti felépítése .....	8
Kapcsolataink sportszervezetekkel .....	9
Történeti áttekintés 1996. év eredményei .....	10
1997. év eredményei.....	11
1998. év eredményei.....	12
1999. év eredményei.....	13
2000. év eredményei.....	14
2001. év eredményei.....	16
2002. év eredményei.....	17
2003. év eredményei.....	17
2004. év eredményei.....	18
2005. év eredményei.....	19
2006. év eredményei.....	20
2007. év eredményei.....	21
2008-as év számokban.....	22
2008-as év eredményei képekben .....	22
A 2009-es év eredményei .....	23
Eredményeink 2010-ben.....	24
Futó és Triatlon eredmények 2010-ben.....	29
2011. éves eredmények .....	30
2012-es év eredményei.....	31
2013-as év eredményei.....	32
2014-ben elért eredmények .....	33
2015-ben is eredményesek voltunk .....	34
2016. év eredményei.....	35
2017-es év eredményei.....	37
Összesítés az eredményekről:.....	39

2018-as év eredményei.....	40
2019-es év eredményei.....	41
2020-as év eredményei.....	42
2021-es év eredményei.....	42
2022-es év eredményei.....	42
Akikre emlékezünk.....	43
Taglétszám alakulása, megoszlása .....	45
Eredményeink számokban.....	47
Eredményeink képekben .....	48
Erősségeink, gyengeségeink.....	49
Emléktárgyak, relikviák .....	49
Rólunk írták I.....	50
Rólunk írták II. ....	51
Támogatóink:.....	55
Felhasznált irodalom: .....	58

# A Futó-és Triatlon Szakosztály elhelyezkedése a BKV ELŐRE SC sportegyesület szervezetében



# A Futó- és Triatlon Szakosztály szervezeti felépítése

Az 1996 februárban 41 fővel alakult, jelenleg 24 fős szakosztály taglétszáma.

A BKV ELŐRE SC Sportegyesület Szervezeti és Működési Szabályzata alapján készítettük el működési tervünket és fogalmazzuk meg feladatainkat.

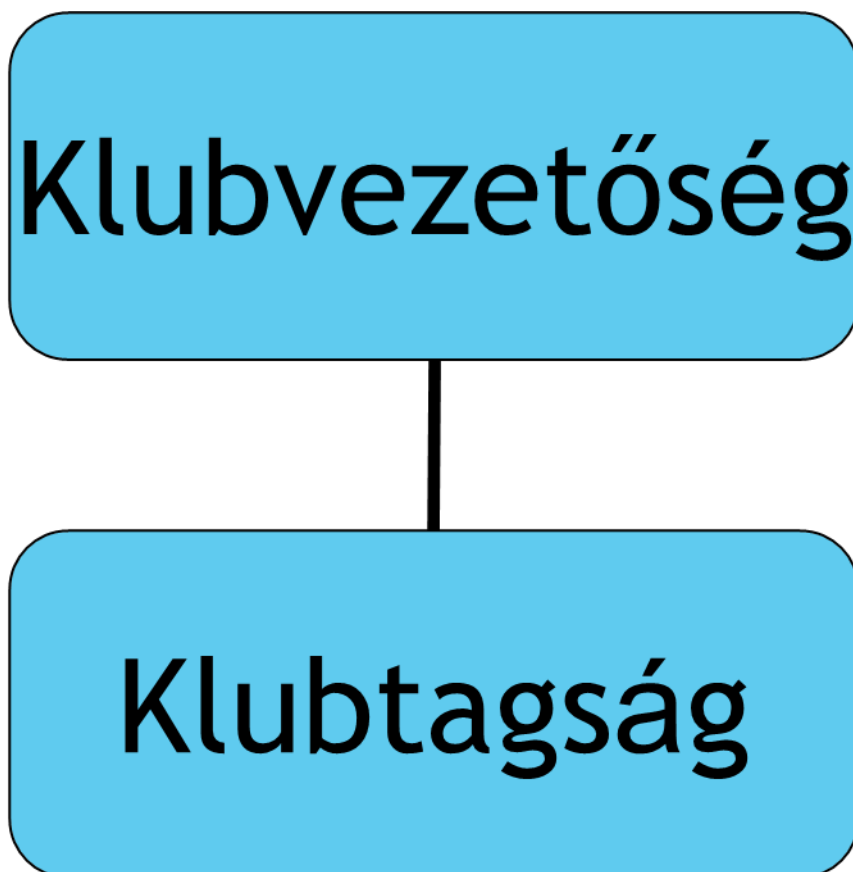
A Szakosztály irányítását 1 fő vezető végzi.

Szakosztály működése

Éves programtervezet,

Ülés- és munkaterv és

a programtervezetre épülő költségterv alapján történik.



Bevételeink: a tagság által befizetett tagdíj összegek, sportegyesületi (vállalati) sportcélú támogatás, pártoló tagok által befizetett tagdíj összegek, adott rendezvényre vonatkozó szponzori támogatások. (pl.: Bécs-Budapest Szupermaraton nevezési összegek)



Kiadások: egységes sportruházat, triatlon tagsági- és versenyengedély díj összegek, versenyek nevezéseinek részbeni költségtérítései, versenyhelyszínekre szervezett formában, autóbusszal történő kedvezményes utazás lehetőségének biztosítása.

Céljaink:

A közlekedésben dolgozók rekreációjának biztosítása.

A minősített szabadidő /leisure/ eltöltésének szervezett keretek között történő biztosítása.

Budapest Sportiroda, Sprint Futóklub, Pest megyei Atlétikai Szövetség által szervezett versenyekre mozgósítás.

A futásnak, mint alapvető mozgásnak népszerűsítése.

Klubtagjaink tevékenységének megismertetése a Mozgásban magazin vállalati újságon keresztül.

## Kapcsolataink sportszervezetekkel

Megalakulás óta: a Budapest Sportirodával, Erzsébetváros Bp. VII. Polgármesteri Hivatal Sportcsoporttal /1998 óta/, a Budapest Atlétikai Szövetséggel, a Pest megyei Atlétikai Szövetséggel, a Magyar Triatlon Szövetséggel /1997 óta/, a Sprint Futóklubbal, a Futapest Klubbal.

A kapcsolatok kölcsönös előnyei:

Kedvezményes előnevezés lehetősége biztosítva van,

A Szakosztály népszerűsítése, megismertetése a Spuri Futó- és Triatlon Magazin újságban, rádiós és televíziós sportműsorokon keresztül történik.

A Sprint Futóklub Tata által szervezett külföldi versenyhelyszínekre /Monaco, Firenze, Párizs, Leoben, Wörthi-tó/ kedvezményes utazási költséggel jutnak el tagjaink.

# Történeti áttekintés

## 1996. év eredményei

Korcsoportban: 14 első, 26 második és 19 harmadik helyezést értünk el.

Klubtagjaink a budapesti versenyek közül a Gellérthegyi csúcsfutáson, a Vivicittán, a Mars maratonon, a Nike Félmaratonon vettek részt.

Az alábbi vidéki helyszíneken a jó szereplés, az egységes megjelenés és a közvetlen, barátságos megjelenésnek köszönhetően gyorsan megismertek bennünket: Tatabánya Turul futás, Komárom – Komárno futóverseny, Szombathely, Elvira maratoni futófesztivál, Kecskemét Hírös kismaraton.



A Nemzeti Sportban, a Futó- és Triatlon magazinban a szakosztályról megjelent cikkeknek köszönhetően a kis csapat országosan ismert lett.

## 1997. év eredményei

Korcsoportban: 38 első, 17 második, 18 harmadik helyezés.

VIII. Bécs – Budapest Szupermaraton 352 km-es távját egyénileg 2 fő:  
Dévényi Zoltán és Katona Ferenc, csapatban 3 csapatunk sikerrel teljesítette.  
Női csapatunk abszolút versenyben VI. helyezést ért el.



A Bécs-Budapest Szupermaraton 352 km-es távját egyénileg teljesítők:  
+Katona Ferenc és Dévényi Zoltán

1997.04.01-től szakosztályunk tagja a Magyar Triatlon Szövetségnek, ettől az időponttól kezdve, a Triatlon Szakág vezetését 2017-es évig, Schüller Róbert látta el, aki 8 alkalommal teljesítette az ironman embert próbáló távját, a 3,8 km úszásból, 180 km kerékpározásból és 42 km 195 méter futásból álló távot.

## 1998. év eredményei

Triatlon szakágunk tagjai közül 8 fő eredményesen teljesítette a 3,8 km-es úszásból, 180 km kerékpározásból és maratoni futásból álló Ironman versenyt.

A Bécs-Budapest Szupermaratonon Kovács Zsigmond és Katona Ferenc egyéni indulóként, női csapatunk 10. helyezést, férfi csapatunk 14. helyezést elérve teljesítette a 352 km-es távot.



A Bécs-Budapest Szupermaratont teljesítő női csapat az eredményhirdetésen.

## 1999. év eredményei

A MATÁV – VIVICITTA városvédő futás 12 km-es távját 54 fő teljesítette, 1999.04. 04-én.

NIKE FÉLMARATON BUDAPEST. 1999. 09.05-én 53 fő vett részt. Cseke József korcsoport I. helyezést ért el.

XIV. Kaiser's – Plus Maratonon 42 fő, a Minimaratonon, 8 km-es távon 31 fő, összesen: 73 fő vett részt. Eredmény: Cseke József korcsoportban I. helyezést ért el.



FUTAPEST utcai futóverseny után

## 2000. év eredményei

XVI. TATAI MINIMARATON 14 KM-ES NEMZETKÖZI FUTÓVERSENY. TATA. 2000. 08.05-ÉN: 28 fő vett részt. Korcsoport eredmények: ifjúsági: Licz Márta I. hely, Cseke József I. hely. Csapatversenyben a női csapatunk II. helyezést ért el. UDINESE - OLASZORSZÁG: SENIOR NEMZETKÖZI VERSENYEN, TISZTARTÓ TIBORNÉ 1500 M-ES SÍKFUTÁSBAN III. HELYEZÉST ÉRT EL!!!



Tisztartó Tiborné

Ironman versenyt teljesítők 1997 és 2000 között				
NÉV:	Teljesítések száma:	Úszás (3800 m)	Kerékpár 180000 m	Futás 42195 m
Gyulai László	14	53200	2520000	590730
Kovács Zsigmond	11	41800	1980000	464145
Forgács Gyula	10	38000	1800000	421950
Izsó Lajos	7	26600	1260000	295365
Iváncsics Péter	7	26600	1260000	295365
Gelencsér János	13	49400	2340000	548535
Schüller Róbert	7	26600	126000	295365
<b>Összesen:</b>	<b>69</b>	<b>262200</b>	<b>11286000</b>	<b>2911455</b>

FÉLMARATON TELJESÍTÉSEK 1996 és 2000 évek között			
a Budapest Sportiroda által szervezett versenyeken			
NÉV:	Teljesítések száma:	Teljesített m:	
Árvai István	14		
Berhidi Zsolt	12		
Bíró András	10		
Bondár Mihály	10		
Cseke József	12		
Forgács Gyula	11		
Forgácsné Boros Erzsébet	12		
Földvári Zoltán	14		
Gelencsér János	11		
Gyulai László	14		
Horváth István	11		
Németh László	10		
Pereczes Zsoltné	10		
Perepatics Mária	13		
Schüller Róbert	13		
Somogyi Károly	12		
Tanácsné Gabriella	10		
Toma Beáta	11		
Zelei Tamás	10		
Erős János	8		
<b>Összesen:</b>	<b>228</b>	<b>4810116</b>	
15x teljesítették a félmaratoni távot a BSI által szervezett versenyeken			
NÉV:	Teljesítések száma:	Teljesített m:	
Forgács István	15		
Dr. Csery-Szűcs Péter	15		
<b>Összesen:</b>	<b>30</b>	<b>632910</b>	

22 fő 258 félmaratont teljesített a BSI által szervezett félmaratonokon.  
A 22 fő 5443,026 km-t futott.

## 2001. év eredményei

Somogyi Károly a Hegyek Királya futóversenyen, ahol a táv 150 km volt, egyéni II. helyezett lett.



Az év korcsoportos eredményei:

I. helyezést: 28 fő,

II. helyezést: 11 fő,

III. helyezést: 20 fő ért el.



## 2002. év eredményei

A 73 fős klubtagság a 2002. évben 37 alkalommal ért el I., 44 alkalommal II., 53 alkalommal III. helyezést versenyeken korcsoportban.

Hat fő Ironman tagunk van, közülük Gelencsér János 8-szoros, Schüller Róbert 7-szeres VASEMBER.

Szervezett formában 26 versenyen vettünk részt, a taglétszámot tekintve 60-70 %-os arányban.

Duatlon és triatlon versenyzőink korcsoportban I. helyezést 13 alkalommal, II. helyezést 13 alkalommal, III. helyezést 12 alkalommal, IV. helyezést 6 alkalommal értek el.

Korcsoportos eredmények alapján: első helyezést: 36 fő, második helyezést: 27 fő, harmadik helyezést: 14 fő ért el.

08.25-én Nagyatádon a Hosszútávú Országos Bajnokságon 6 fő klubtag vett részt, GUTYINA GÁBOR 196 indulóból 12. helyezést ért el. GYULAI LÁSZLÓ korcsoport III. helyezést ért el. SCHÜLLER RÓBERT 6. alkalommal, Kovács Zsigmond V. alkalommal teljesítette a vasember távot.

## 2003. év eredményei

A 73 fős klubtagság a 2003. évben 37 alkalommal ért el I., 44 alkalommal II., 53 alkalommal III. helyezést versenyeken korcsoportban.

Hat fő Ironman tagunk van, közülük Gelencsér János 8-szoros, Schüller Róbert 7-szeres VASEMBER.

Szervezett formában 26 versenyen vettünk részt, a taglétszámot tekintve 60-70 %-os arányban.



Schüller Róbert a Triatlon Szakág vezetője a dobogó első helyén

## 2004. év eredményei

Futóink 19 alkalommal vettek részt futóversenyeken. Abszolút versenyben I. helyezést: 4 alkalommal, II. helyezést: 4 alkalommal, III. helyezést: 7 alkalommal, korcsoportban I. helyezést: 23 alkalommal, II. helyezést: 17 alkalommal, III. helyen 9 alkalommal végeztek.

Földvári Zoltán a XV. Bécs-Budapest Szupermaraton egyéni teljesítője, abszolút versenyben 34 fő közül a férfiak mezőnyében 12. helyezést, a magyar indulók közül a 7. helyezést érte el.



Földvári Zoltán 13-as rajtszámmal, kerékpáros kísérő Papp István

## 2005. év eredményei

Abszolút versenyben: - Földvári Zoltán III. helyen végzett Sárváron az Ultramaratoni Országos Bajnokságon. – 24 óra alatt 202 km-t teljesített.



Földvári Zoltán

- Lőw András egyéni indulóként teljesítette a Bécs – Budapest Szupermaraton 352 km-es távját. Abszolút versenyben 31 induló közül a 7. helyezést, a magyar versenyzők között a 4. helyezést érte el.



Lőw András egyéni teljesítő a célban

## 2006. év eredményei

Szakosztályunk történetében először a Bécs – Pozsony - Budapest Szupermaratonon 167 csapat közül férfi csapatunk a VILL-CAD BKV ELŐRE SC abszolút II. helyezést ért el. Csapattagok: Kadlót Zoltán, Biri Ferenc, Langer Olivér, Dr. Sebestyén Zoltán, Benedek Zsolt.

Csapatkísérők: Bencskó Gyula, Gerényi György, Vámos Erzsébet.



VILL-CAD ezüstérmes csapat (Kadlót Zoltán, Biri Ferenc, Langer Olivér, Dr. Sebestyén Zoltán, Benedek Zsolt)

## 2007. év eredményei

Triatlon versenyeken: abszolút versenyben két alkalommal első helyezés - Gutyna Gábor senior országos bajnok.

Korcsoportban 14 versenyen 7 első, 8 második, 5 harmadik és 4 negyedik hely. A 12 fő triatlonozó 2007. éves szereplése kiváló.



Gyulai László szenior országos bajnok

2007. 07.13-ról – 07.14-re virradó éjszaka, a Nagy Combino futáson, a BKV ELŐRE SC csapata Guinness Rekorder lett.



## 2008-as év számokban

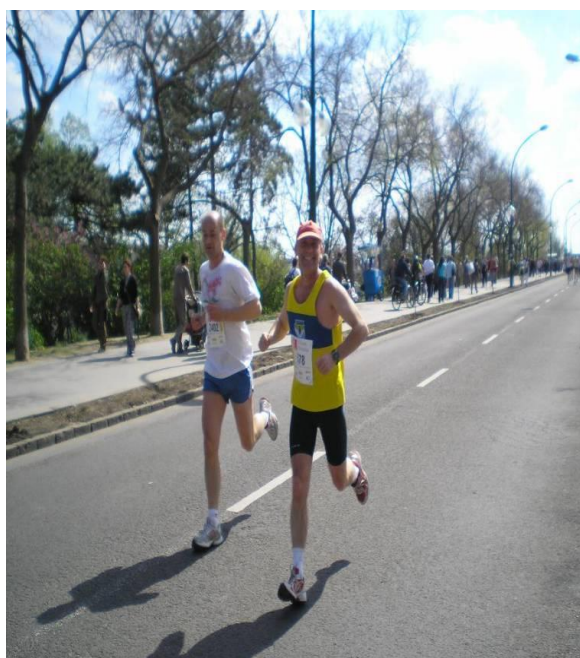
28 versenyen összesen 269 fő vett.

Korcsoportban 11 alkalommal első, 14 alkalommal második és 13 alkalommal

harmadik helyezést értek el klubtagjaink.

Női csapatunk korcsoport II. helyezést ért el a Bécs – Pozsony - Budapest Szupermaratonon.

## 2008-as év eredményei képekben



Földvári Zoltán



Somogyi Károly

## A 2009-es év eredményei

- IRONMAN 2009-ben:

Forgács Gyula korcsoport I. hely

Gelencsér János. Gyulai László korcsoport II. hely

Izsó Lajos, Kovács Zsigmond korcsoport V. hely.

20. Bécs – Pozsony - Budapest Szupermaraton:

- BKV ELŐRE SC Szabadidősport korcsoport II. helyezett:

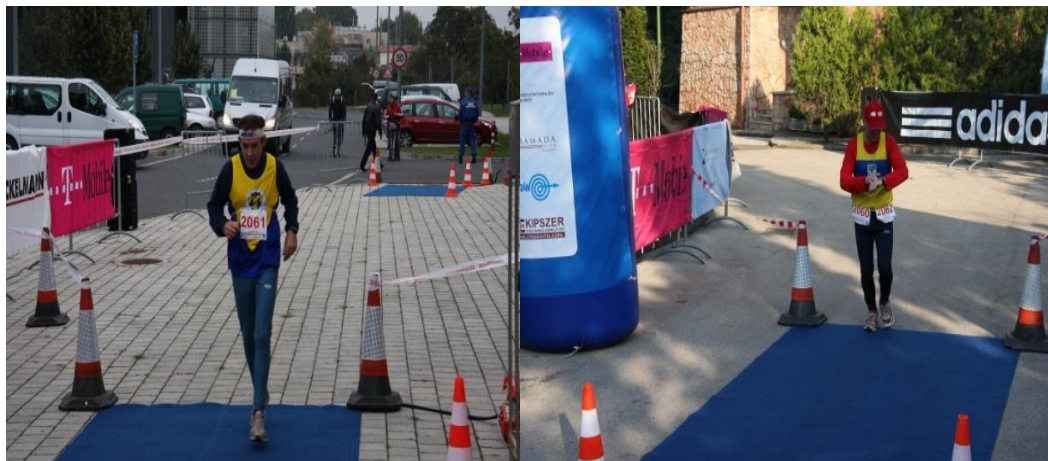
Czibók Ágnes az egyéni abszolút versenyben III. helyezést ért el.

Perepatics Mária, Tanács Jánosné

Gerhátné Barna Éva, Toma Bea

- BKV ELŐRE SC Szabadidősport 2 fős csapat:

Somogyi Károly, Földvári Zoltán



- BKV ELŐRE SC Szabadidősport 2 fő túrakerékpáros teljesítők:

Szilárdi Tamás I. hely, Nádházi László II. hely.



Szilárdi Tamás



Nádházi László

## Eredményeink 2010-ben

Ironman: korcsoportban I. helyezett, Forgács Gyula – 10. alkalommal teljesítette a versenyt. Gyulai László korcsoportban II. helyezést ért el, 12. alkalommal teljesítette a 3,8 km úszásból, 180 km kerékpározásból és 42 km 195 m futásból álló távot.



Forgács Gyula Ironman



Július közepén, Nyíregyházán a Szenior Atlétikai Európa Bajnokságon, Tisztartó Tiborné 200 méteres távot, Somogyi Károly 10.000 méteres és a maratoni távot teljesítve képviselte a szakosztályt.

## Vállalat dolgozóinak szervezett rendezvényeink

### Családi napok, **III. Forgalmirányítási Főosztály Sportnap**

Harmadik alkalommal rendezte meg a Forgalmirányítási Főosztály a Sport- és Családi Napot a BKV ELŐRE SC Sport- és Szabadidőközpontban 2010. október 09-én, szombaton. A sportnapot Borbás Péter a Forgalmirányítási Főosztály Vezetője nyitotta meg. Az önvédelmi bemutató után, bemelegítő torna volt a résztvevőknek, majd a családok váltóversenye következett a „Legsportosabb család” címért, amelyet a Weisz család nyert el. A gyermekprogramok között ügyességi játékok, gyöngyfűzés, rajzolás, légvár, tűzoltó bemutató az V. kerületi Tűzoltóság közreműködésével, következett. A lányok és feleségek küzdöttek meg a sodrófa hajító versenyen, amelyet Hajdu Istvánné nyert meg. A műfüves kispályákon, 5 csapat vett részt a FIFO labdarúgó tornán. A tornát a Fődiszpécseri Csoport nyerte, a Menetirányító Diszpécser Szolgálat csapata II. helyezést, a Hálózati Forgalmirányító Csoport csapata III. helyezést ért el. A küzdelemre jellemző volt, hogy az első három csapatnál azonos pontot értek el a csapatok és a gólarány döntött. A napot Szűcs Mónika és Bakó Pál mesterszakácsok által készített, bográcsban főtt pincepörkölt zárta. A családi napon 127 fő vett részt.

A rendezvényt segítették: BKV ELŐRE SC Szabadidősport, a Villamos Független Szakszervezet, a Központi Üzemi Tanács, a Közlekedési Igazgatóság és a Kelenföldi Autóbusz Szakszervezet.



Borbás Péter Forgalomirányítási Főosztályvezető átadja a győztes csapat kapitányának, Freud Andrásnak, az érmeket és a kupát.



Hajdu Istvánné a sodrófa hajítás bajnoka



Ifjú tűzoltók: Gresz Vivien és Gresz Mihály

Kihívás Napja rendezvények (Fussuk be a BKV viszonylatainak útvonalait! – a BKV ELŐRE SC sporttelepén vidám formában),



Stépán Györgyi, Bíró András és Tanács Jánosné (Gabika)



Toldi Viktória és Dr. Csery-Szűcs Péter



Madák Pál teke világbajnok és Dévényi Zoltán ultrafutó

## Futó és Triatlon eredmények 2010-ben

### Triatlon

- 12 versenyen 47 fő vett részt.
- 10 első, 3 második, 8 harmadik helyezés korcsoportban.

### Futóversenyeken

- 8 versenyen, 203 fő vett részt.
- 4 első, 3 második, 2 harmadik helyezés korcsoportban.

### Külföldön:

- Berlinben és
- Firenzében futottak klubtagjaink.

## 2011. éves eredmények

Verseny neve:	Résztevők száma:	Helyezések:		
		I.hely	II. hely	III. hely
Somogyszil Duatlon 2011.04.09.	2	1	1	
Orfú man rövidtávú duatlon OB 2011.04.17	4	1	1	1
Évadnyitó triatlon Budapest, 2011.04.30.	3	1		
I. Zsóry Duatlon OB Mezőkövesd 2011.05.07.	5	1	1	
XX. Tisza Triatlon OB, 2011.05.21-22.	5	1		
VI. Balatonfüred Triatlon, Balatonfüred, 2011.06.12.	4	1		1
Középtávú Triatlon OB, Kisköre, 2011.06.25.	4	1	1	
18. Amatőr Sprint Triatlon Kupa, Hatvan 2011.07.03.	3	1		
Vasi Vasember, Szombathely, 2011.07.16.	4	1		
Balassagyarmat, 2011.07.23.	1	1		
IRONMAN, Nagyatád 2011.07.30.	6	1	1	1
XXVII.Sportolna Triatlon Fesztivál, Fadd-Dombori 2011.08.6-7.	2	1		
Deseda Duatlon, Kaposvár 2011.08.21.	2	1		
Szenior Triatlon OB, Győr 2011.10.09.	4			
<b>Összesen:</b>	<b>49</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>3</b>

## 2012-es év eredményei

Verseny neve:	Részvevők száma:						
		1	2	3	4	5	6
Pécs-Harkány országúti futás, 2012.03.04.	10			1			
Vivicittá városvédő futás, Bp. 2012.04.01.	31						
2012.05.20. Coca-Cola Női Futónap. Budapest, Margitsziget	2						
2012.06.16. Nyáregyháza BSI BRUTÁL FUTÁS	2	1	1				
Délibáb futás, Hortobágy, 2012.07.14.	4						
NIKE NEMZETKÖZI FÉLMARATON, 2012.09.09.	24						
SPAR FUTÓFESZTIVÁL, MARATON, 2012.10.07.	27			1			
KOLONICS GYÖRGY FÉLMARATON	1						
Összesen:	101	1	1	2			

## 2013-as év eredményei

### XXX. VASI VASEMBER TRIATLONVERSENY

Szombathely, 2013. július 13.

2 fő vett részt. Korcsoportban, Forgács Gyula II., Gyulai László I. helyezést ért el.

### XVIII. HOSSZÚTÁVÚ TRIATLON OB.

2013. július 27. Nagyatád

4 fő vett részt a versenyen. Korcsoportban, Gyulai László I., Iváncsics Péter 56. helyezést ért el.

### XXIX.FADD-DOMBORI SPORTOLNA TRIATLON FESZTIVÁL

2013. 08.03.

4 fő vett részt. Korcsoportban: Gyulai László és Forgács Gyula II. helyezést, Szalai András 8. helyezést ért el. Fóti-Papp Bernadett a sprint távon, korcsoportban I. helyezést ért el.

### MG-PRODUKT SZENIOR VERSENY KAPOSVÁR 2013.08.18.

1 fő vett részt, Forgács Gyula korcsoportban III. helyezést ért el.

### XXIII. BÜCHL HUNGÁRIA SZENIOR TRIATLON VERSENY, GYŐR

2013.10.06.

3 fő vett részt. Korcsoportban Gyulai László I., Forgács Gyula II., Szalai András IV. helyezést ért el.



## 2014-ben elért eredmények

### Futásban elért eredmények

Pécs-Harkány országúti 25 km-es futóverseny, Pécs 2013.03.09.

9 fő egyéni futó vett részt, teljesítve a Pécs és Harkány közötti 25 km-es távot. Tanács Jánosné és Gyulai László korcsoportban I., Perepatics Mária korcsoportban 2. helyezést, értek el.

Az V. Balaton Szupermaratonon, 2014.03.20-tól – 03.23-ig tartó versenyen, Balogh Ádám egyéni indulóként teljesítette a 210 km-es távot.

VIVICITTÁ 2014.04.13-án 10 km-es táv:

4 fő vett részt.

VIVICITTÁ 21 km-es táv: 16 fő vett részt.

### Futásban elért eredmények II.

A K and H Maraton váltóversenyen, 2014.06.15-én, a BKV Zrt által benevezett csapatokban vettek részt klubtagjaink, 18 fővel. 6 fő egyéni indulóként teljesítette a 21,1 km-es távot. A céges csapatok versenyében, a 2014. éves eddigi eredménylista alapján, 404 csapat indult, a BKV Zrt a 30. helyezést érte el.

2014.09.14-én, a 29. NIKE Félmaratonra, 21 fő egyéniben nevezett a 21097 méteres táv teljesítésére.

2014.10.11-án, a 28. SPAR FUTÓFESZTIVÁLRA, 11 fő nevezett a 42195 méter, a maratoni táv teljesítésére.

## 2015-ben is eredményesek voltunk



## 20 éves a Futó- és Triatlon Klub



## 2016. év eredményei

### FUTÓVERSENYEKEN ELÉRT EREDMÉNYEK:

Zúzvara Félmaraton, 2016.01.17. Budapest

12 fő vett részt.

VIVICITTÁ 2016.04.17-én 10 km-es táv:

4 fő vett részt. VIVICITTÁ 21 km-es táv

Midicittá 7 km-es táv:

K&H mozdulj! Félmaraton egyéni, 2016.06.12-én.

2 csapat 12 fő vett részt.

2016.06.18-án, Nyáregyháza Brutálfutás

2 fő vett részt. Somogyi Károly korcsoport I. helyezést ért el.

2016.09.11-én, 31. Wizz Air Félmaraton

11 fő egyéniben teljesítette a 21097 méteres távot.

2016.10.09-én, a 31. SPAR Maraton és Futófesztivál

10 fő teljesítette a 42195 métert, a maratoni távot.

A BKV Szeniorok csapat 4 fővel teljesítette a maratoni távot.

A Triatlon Szakág eredményei 2016-ban

Sprint Duatlon Ranglista Verseny 2016.04.03. Veresegyház

Korcsoportban, 2. helyezett: LÁZÁR Miklós BKV Előre SC

Rövidtávú Országos Bajnokság, Fonyód, 2016.06.11.

Korcsoportban II. helyezett: Gyulai László BKV ELŐRE SC

Balatonman Triatlon Fesztivál, Balatonkenese, 2016.06.18.

Gyulai László sikerrel teljesítette a középtávú triatlon versenyt, 06:23 óra alatt.

XXX. Palóc Triatlon, Balassagyarmat, 2016.07.16.

Veterán korcsoport: 1. Gyulai László BKV ELŐRE SC

XXXII. Vasi Vasember, Szombathely, 2016.07.16.

Korcsoportban, 15. helyezést ért el, Iváncsics Péter BKV ELŐRE SC

EXTREMEMAN Hosszú távú Triatlon Országos Bajnokság, Nagyatád, 2016.07.30.

Gyulai László korcsoportban I. helyezést ért el, 13:06 óra alatt teljesítette a távot.

Iváncsics Péter teljesítette a 3,8 km úszásból, 180 km kerékpározásból és 42.195 méter távú futásból álló távot. Korcsoportban, 38. helyezést ért el.

XXXII. SporTolna Triatlon Fesztivál, Fadd-Dombori 2016.08.06.

Gyulai László korcsoportban, I. helyezést ért el.

XXVI. BÜCHL Hungária Szenior Triatlon, Győr, 2016.10.02.

Korcsoportban, Gyulai László II. helyezést ért el.

Korcsoportban, Lázár Miklós III. helyezést ért el.

6 versenyen 68 fő vett részt.

1 alkalommal első helyezést, 1 alkalommal  
második és 2 alkalommal harmadik helyezést  
értek el,

korcsoportban.

## 2017-es év eredményei

### Futóversenyen elért eredmények:

2017. 01. 14. - 2. Zúzvara Félmaraton: 9 fő klubtag vett részt, Gyulai László korcsoportban, 3. helyezést ért el.

2017. 01. 14. - Zúzvara Futófesztivál 10 km: 7 fő vett részt, Somogyi Károly abszolút I. helyezést ért el.

2017. 01. 14. - Zúzvara Futófesztivál 5 km: 3 fő klubtag vett részt.

A rendezvényen összesen: 19 fő klubtag vett részt.

Vivicittá Városvédő Futás, Budapest, 2017.04.09. vasárnap, célba érkezők

Pályacsúcs és brit győzelem született a 32. Telekom Vivicittá második napján. A félmaratoni távon 9200-an, a klasszikus Városvédő Futáson 6300-an álltak rajthoz.

A BKV Zrt dolgozói közül, a 21 km-es távot 8 fő, a 10 km-es távot 7 fő teljesítette

2017. 06. 11. - K&H mozdulj! Maratonváltó

Budapest, Városliget

43.hely      Csapatnév: BKV Zrt IKARUS 280

Tagok: Gavallér József, Orosi László, Németh László, Lázár Miklós, Gutyina Gábor, Somogyi Károly János



## Triatlon versenyeken elért eredmények:

ILB Keszthely Középtávú Triatlon Országos Bajnokság

Keszthely, 2017.06.10.

1,9 km úszás, 90 km kerékpározás, 20 km futás

Férfi 65-69 évesek

1. Gyulai László BKV ELŐRE SC 05 óra 50 perc

Bánk-X2S Tereptriatlon Fesztivál

Bánk, 2017.06.18.

Férfi 60-64 évesek

1. Lázár Miklós BKV ELŐRE SC

Palóc Triatlon

2017.07.02. Balassagyarmat

Férfi 60-64 évesek

2. Lázár Miklós BKV ELŐRE SC

Vasi Vasember Triatlonverseny

2017.07.08. Szombathely

Férfi 65-69 évesek

1. helyezett: GYULAI LÁSZLÓ 1948 BKV ELŐRE SC BUDAPEST

Fadd-Dombori Amatőr Triatlonverseny

2017.07.15. Fadd-Dombori

Férfi 60-64 évesek

3 1537 LÁZÁR MIKLÓS 1954 BKV ELŐRE SC BUDAPEST

XXVII. Hosszútávú Triatlon OB

MTSZ Kategóriaként, eredmények

2017.07.29. Nagyatád

Férfi 65-69 évesek

1. Gyulai László BKV Előre SC 1948 12:33:41

Összesítés az eredményekről:

**6 versenyen 6 fő vett részt.**

**4 alkalommal első helyezést, 1 alkalommal második, 1 alkalommal harmadik**

**helyezést értek el korcsoportban.**

## TRIATLON ÉS DUATLON AMATŐR KUPA 2017.

A 2017. évi duatlon- és triatlon versenyeken elért eredmények alapján, Gyulai László a 65-69 éves korcsoportban I. helyezést ért el. A 60-64 év között, korcsoportban Lázár Miklós 2. helyen végzett.

**Forrás:** [www.competitions.com](http://www.competitions.com)

## 2018-as év eredményei



Vasi Vasember Triatlonverseny Szombathely, 2018.07.11-én.

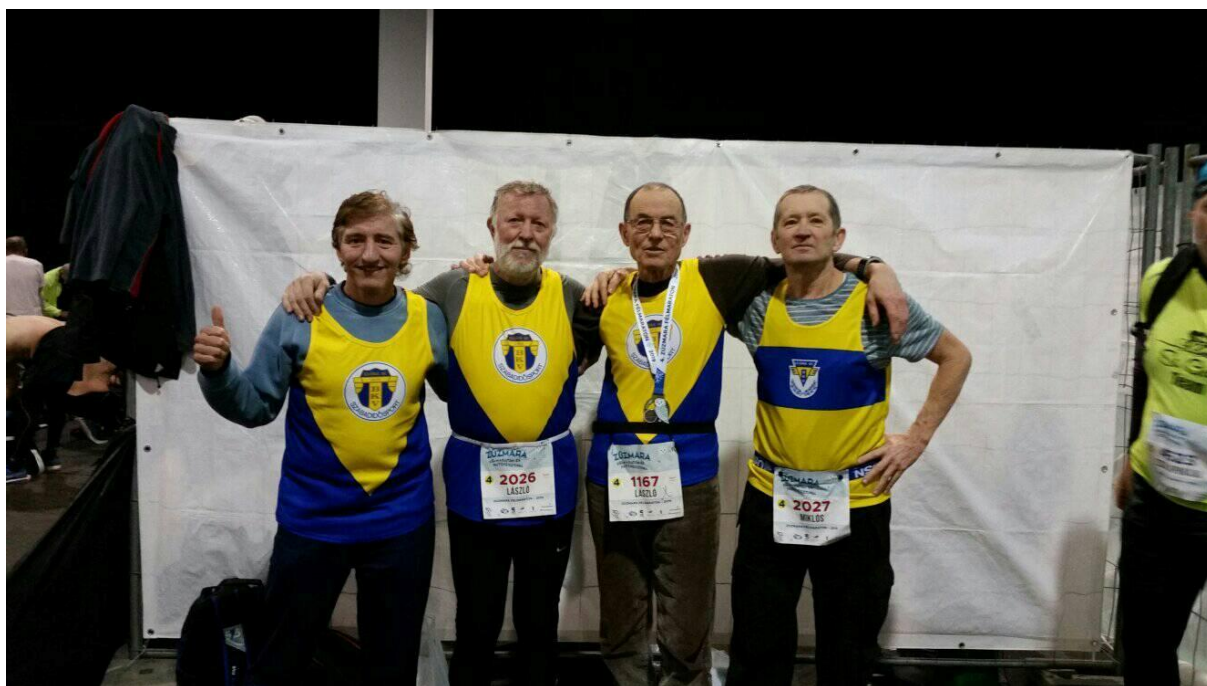
Eredmény: Gyulai László első. Lázár Miklós 2. helyezés korcsoportban.

### **Futóversenyeken:**

Vivicittá futáson, 7 km-es távot 5 fő, a 10 km-es távot 1 fő, a 21 km-es távot 5 fő teljesítette. A WizzAir Nemzetközi Félmaraton 21 km-es távját 10 fő klubtag teljesítette.



## 2019-es év eredményei



**Zúzvara Félmaraton** 2019.01.14-én, Gavallér József, Németh Miklós, Gyulai László és Lázár Miklós teljesítették a 21097 méteres félmaratoni távot.

**Vivicittá futóversenyen:** 7 km-es távot 5 fő, a 10 km-es távot 2 fő, a 21 km-es távot 7 fő teljesítette.

**VizzAir Félmaraton** 21 km-es távját 9 fő teljesítette.

**Triatlon versenyeken, Veterán II. korcsoportban:**

Lázár Miklós I. helyezést, 8200 pontot ért el.

Gyulai László a Veterán III. korcsoportban, I. helyezést ért el, 9200 pontot teljesítve.

## 2020-as év eredményei

A Covid járvány miatt, tett korlátozások jelentős mértékben befolyásolták a szabadidős versenyeket (versenyek visszavonására, törlésére került sor).

**Triatlonosaink** versenyeredményei korcsoportban: Gyulai László III., Forgács Gyula I. és Lázár Miklós 3. helyezést értek el. A klubtag létszám sajnos, lecsökkent.

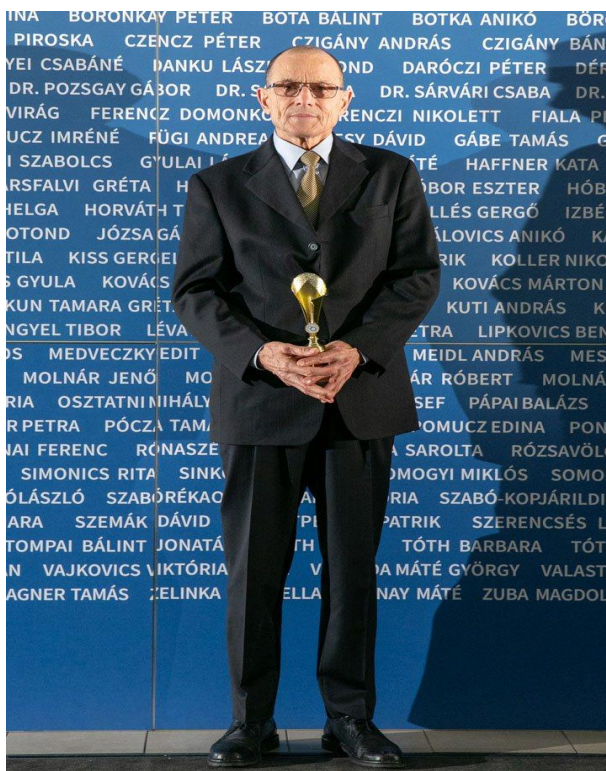
## 2021-es év eredményei

A szabadidősport versenyeket szervezők, a Budapest Sportiroda, virtuális versenyeken hirdetett meg, amelyeket a nevezők saját környezetükben tudtak teljesíteni. Regisztráció az eredmények beküldésével történt.

Triatlonversenyzőink korcsoportban elért helyezései és pontjai: Gyulai László I. hely 9200 ponttal, Lázár Miklós II. hely 5600 ponttal.

## 2022-es év eredményei

Triatlon versenyek éves teljesítése alapján, korcsoportban, Gyulai László és Lázár Miklós I. helyezést értek el. Gyulai László szenior országos bajnok.



Gyulai László szenior országos bajnok

## Akikre emlékezünk

Kegyelettel emlékezünk azokra a klubtagjainkra, akik már nem lehetnek közöttünk. Emléküket megőrizzük!

### **Perepatics Mária (1950 – 2017)**



Perepatics Mária élsportolóként, tekézőként, a Postás SE, majd a BKV ELŐRE SC Teke Szakosztályában versenyzett, majd 1995 óta, alapító tagja a BKV ELŐRE SC Futó- és Triatlon Szakosztálynak. Közel 3 évtizeden keresztül látta el társadalmi megbízatásként, elnökként vezette a BKV ELŐRE SC Számviteli Bizottságát. Amatőr futóként, 1998 és 2015 között, a Budapest Sportiroda által szervezett Budapest Maraton maratoni távját 15 alkalommal, a Budapest Nemzetközi Félmaratont 18 alkalommal teljesítette. Aktív tagként vett részt a Futapest Klub, a Tatai Sprint Futóklub és az Óbudai Futókör versenyein. Külföldön, (Ausztriában, Németországban, Szlovákiában, Szerbiában, Franciaországban, Olaszországban, Monacóban), számos versenyen vett részt, 10 km, 21 km és 42 km 195 m (maratoni távú) versenyeket teljesítve. Egyéni versenyzőként, korcsoport győzelmeket és helyezéseket ért el. Ultrafutóként, 6 órás és 12 órás versenyeken vett részt. 1996 és 2009 között, minden évben, csapattagként vett részt és teljesítette a 352 km hosszúságú Bécs-Budapest Szupermaratont. Legjobb eredményei: abszolút VI. helyezés, korcsoportban I. helyezések. Fáradhatatlanul dolgozott, aktív szervezőként, segítette a szabadidősport, a futás és a természetjárás népszerűsítését. A futók népes családjában, mindig központi helyet foglalt el.

## **Katona Ferenc (1951 – 2008)**



Az IKARUS SE élsportoló futójaként kezdett futni, majd amatőr futóként, 1996 és 2007 között, ért el korcsoportos I., II. és III. helyezéseket. Az 1997-es évben, egyéni futóként ért célba a Bécs-Budapest Szupermaraton 352 km-es távját teljesítve. Csapatban, 8 alkalommal teljesítette a Bécs-Budapest Szupermaratont.

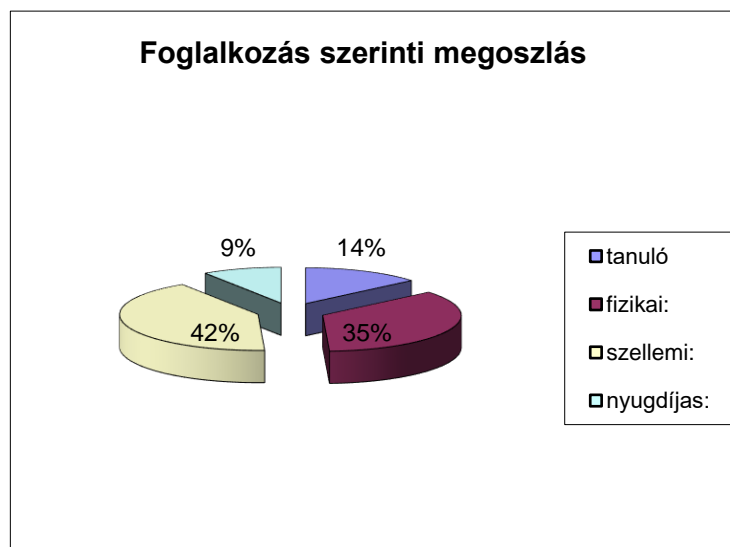
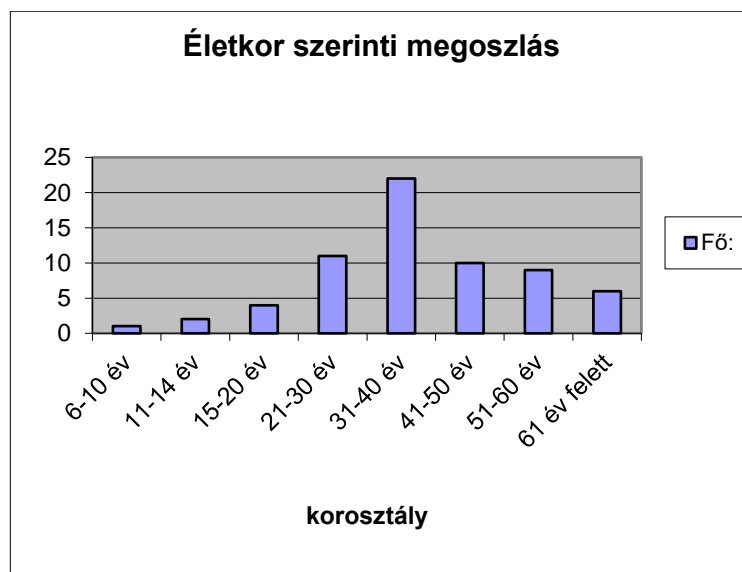
## **Bíró András (1948 – 2021)**

1997 és 2015 közötti években dutalon, triatlon és futóversenyeken vett részt és ért el korcsoportos helyezéseket.



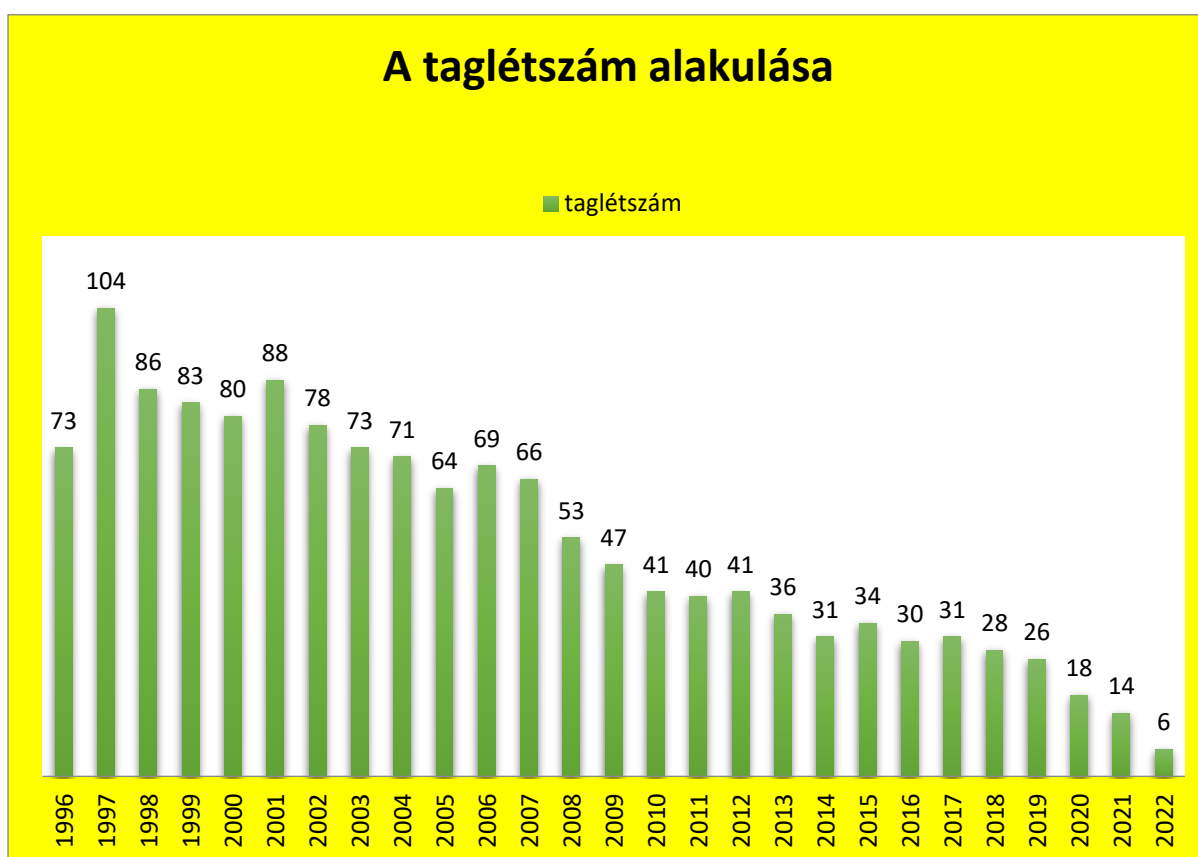
Bíró András

# Taglétszám alakulása, megoszlása



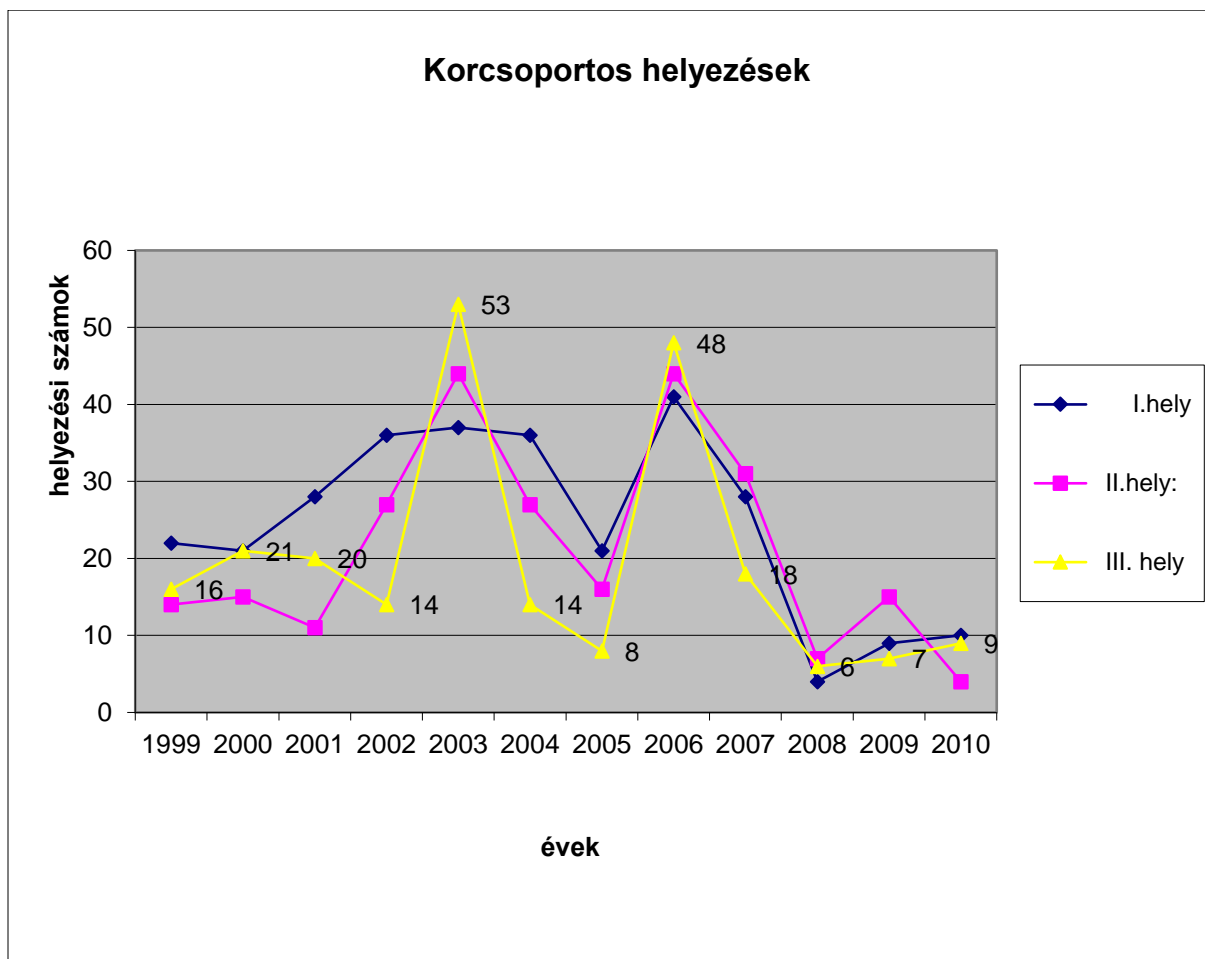


Taglétszám 1996. év és 2022. év között:



# Eredményeink számokban

1999. és 2010. év között



# Eredményeink képekben





# Erősségeink, gyengeségeink

## Erősségeink:

Összetartó klubtagság,

Biztos anyagi háttér,

Eredményeink alapján kivívott elismertség a sporttársak körében.

## Gyengeségeink:

2006-tól a BKV ELŐRE SC sporttelepén a pálya átépítése után a futópálya megszűnt, a felmérésekre, házi versenyekre más helyszínt kell keresni.

A szakosztály életkora növekszik, az utánpótlás bevonása nehézkes.

# Emléktárgyak, relikviák



# Rólunk írták I.

A Futó és Triatlon Klub az egyik legsikeresebb a szabadidősportok terén. A szakosztályvezető, *Erős János* 1974 óta dolgozik a cégnél, a BKV az első munkahelye, ahol fődiszpécser.

A futással, pontosabban akkor még csak a kocogással 1990-ben ismerkedett meg, a miéltre egyszerű a válasza: Erős 102 kilót nyomott. Heti három edzéssel fél év alatt lement

80 kg-ra, majd még egy fél év kellett és csak 67 kilót mutatott a mérleg. „Most megint igyekeznem kell” – mondta az 52 éves szakosztályvezető, aki az utóbbi időben bizony felkapott néhány kilót, de a mázsás súlytól azért messze van. „Másodéves vagyok az Egri Tanárképző Főiskolán sportmenedzser szakon. Ha már megkaptam a klubtól a megbízatást, legyen meg hozzá a szakértelem is” – mondja, és komolyan is gondolja – akárcsak a há-

A Futó és Triatlon Klub az egyik legsikeresebb a szabadidősportok terén. A szakosztályvezető, *Erős János* 1974 óta dolgozik a cégnél, a BKV az első munkahelye, ahol fődiszpécser.

A futással, pontosabban akkor még csak a kocogással 1990-ben ismerkedett meg, a miéltre egyszerű a válasza: Erős 102 kilót nyomott. Heti három edzéssel fél év alatt lement

80 kg-ra, majd még egy fél év kellett és csak 67 kilót mutatott a mérleg. „Most megint igyekeznem kell” – mondta az 52 éves szakosztályvezető, aki az utóbbi időben bizony felkapott néhány kilót, de a mázsás súlytól azért messze van. „Másodéves vagyok az Egri Tanárképző Főiskolán sportmenedzser szakon. Ha már megkaptam a klubtól a megbízatást, legyen meg hozzá a szakértelem is” – mondja, és komolyan is gondolja – akárcsak a há-

rom műszakban végzett munkáját, amelynek elvégzésére Gödöllőről jár be, úgyhogy igazoltan fut csak hetente egyszer, s ezért jött fel rá néhány kiló az utóbbi időben.

## ERŐS IRAMOT DIKTÁLNAK

A kezdetekről annyit kell tudni, hogy a Futapest klub margitszigeti edzéseit látogatták amatőrként, aztán sokukról kiderült, hogy a BKV-nál dolgoznak. Először 1994-ben indultak szervezeten versenyen, a Budapest Sportiroda maratoni váltóját teljesítették, de stílszerűen fogalmazva egyre erősebb iramot diktáltak, mert egy évvel később már a Bécs-Budapest szupermaratoni 352 kilométeres távját is lefutották. A szakosztály 1996-

rom műszakban végzett munkáját, amelynek elvégzésére Gödöllőről jár be, úgyhogy igazoltan fut csak hetente egyszer, s ezért jött fel rá néhány kiló az utóbbi időben.

## ERŐS IRAMOT DIKTÁLNAK

A kezdetekről annyit kell tudni, hogy a Futapest klub margitszigeti edzéseit látogatták amatőrként, aztán sokukról kiderült, hogy a BKV-nál dolgoznak. Először 1994-ben indultak szervezeten versenyen, a Budapest Sportiroda maratoni váltóját teljesítették, de stílszerűen fogalmazva egyre erősebb iramot diktáltak, mert egy évvel később már a Bécs-Budapest szupermaratoni 352 kilométeres távját is lefutották. A szakosztály 1996-

ban alakult, 41 fővel tagozódott be az Előre szabadidős szakosztályainak nagy családjába. Jelenleg 54-en vannak, a tagok 82 százaléka vállalati dolgozó. 1997-től a triatlonosok

is csatlakoztak. Ez egy szívós „brigád”, a hosszú távú (3.8 km úszás, 180 km kerékpározás, 42.185 m futás) versenyszámot többen több alkalommal is teljesítették. Az 58

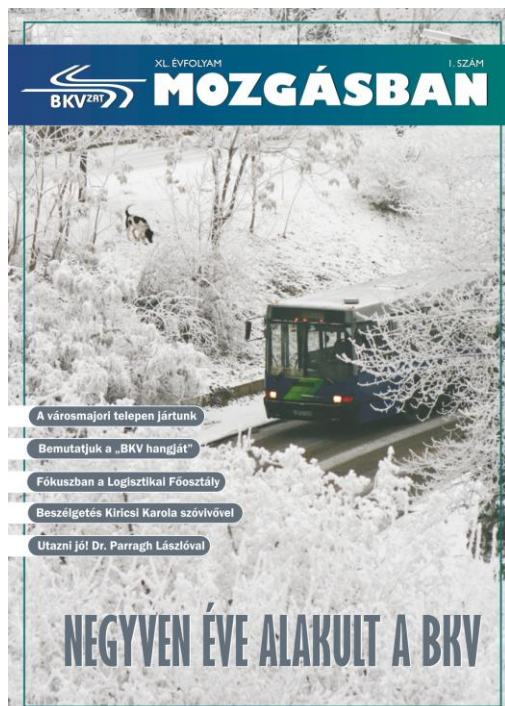
éves *Forgács Gyula*, civilben a Cinkotai autóbusz garázs gépkocsivezetője kilencszeres(!) Ironman, azaz Vasember. Az egészséghez persze nem kell Vasembernek lenni. Erősék minden hónap 3. szurdáján 17 óraker összejönnek a sporttelep éttermében, s akár csatlakozni is lehet hozzájuk. Ami az aktualitást illeti: április 13-án, a legutóbbi utcai futóversenyen, a Viviccitán a klub 27 futója veselkedett neki a leghosszabb, 12 km-es távnak.

ban alakult, 41 fővel tagozódott be az Előre szabadidős szakosztályainak nagy családjába. Jelenleg 54-en vannak, a tagok 82 százaléka vállalati dolgozó. 1997-től a triatlonosok

is csatlakoztak. Ez egy szívós „brigád”, a hosszú távú (3.8 km úszás, 180 km kerékpározás, 42.185 m futás) versenyszámot többen több alkalommal is teljesítették. Az 58

éves *Forgács Gyula*, civilben a Cinkotai autóbusz garázs gépkocsivezetője kilencszeres(!) Ironman, azaz Vasember. Az egészséghez persze nem kell Vasembernek lenni. Erősék minden hónap 3. szurdáján 17 óraker összejönnek a sporttelep éttermében, s akár csatlakozni is lehet hozzájuk. Ami az aktualitást illeti: április 13-án, a legutóbbi utcai futóversenyen, a Viviccitán a klub 27 futója veselkedett neki a leghosszabb, 12 km-es távnak.

## Rólunk írták II.



## SZUPERMARATONT FUTOTTAK

Idén tizennyolcadik alkalommal szervezték meg a Bécs-Pozsony-Budapest Szupermaratont. A 2007. október 19. és 23. között megrendezett versenyen 320 kilométert kellett teljesíteniük az indulóknak. 50 egyéni versenyző és 160 ötfős csapat indult, köztük az Erzsébetváros – BKV Előre SC színeiben egy női és egy férfi csapat, valamint két kerékpáros. Amatőr csapataink jól helytálltak, korcsoportban a férfiak tizenegy csapat közül a 4., női csapatunk korcsoport 1. helyen futott be. A férfi csapat a 160 csapat közül a 48. helyen ért célba. A hetven kerékpáros induló közt *Bencskó Gyula* a 28., *Tálosi László* a 27. helyet szerezte meg. Női csapatunk tagjai: *Perepatics Mária, Csuri Mária, Jenei Mária, Tanács Jánosné, Gerhátné Barna Éva*. Csapatvezető: *Dévényi Zoltán*. Férfi csapatunk: *Somogyi Károly, Gutyina Gábor, Forgács Gyula, Szomor Zsolt, Cseke József*. Gratulálunk!

# Buszvezetők futócipőben

**↓** A BKV-Előre SC patinás sportklub, melynek szabadidősport szakosztálya nyolc sportággal (pingpong, foci, futás-triatlon, teke, tenisz, testépítés, túra és túravezetés) várja a mozgás szerelmeseit. A csapat kék-sárga meze mára már elhagyhatatlan része a futóversenyeknek is. A Futó-triatlon csapat 1996-ban május elsején alakult meg, úgyhogy éppen 15 éves. Fénykorában százhusz is volt a tagság létszáma, mostanság ennek a fele, de akik maradtak, valóban aktívak, 30 fő szinte minden futórendezvényen ott van. A klub korosztálya teljesen változó: 3 évestől 70 évesig. A vállalaton belül sokféle szakma képviselteti magát, köztük két buszsofőr, Földvári Zoltán és Somogyi Károly, akik nemcsak a legszorgalmasabb, hanem a leggyorsabb BKV futók közé tartoznak.

## Földvári Zoltán: véremben van a futás!

25 éve buszvezetőként naponta 9-10 órát ül a kormány mögött. A futóversenyeknek köszönhetően sok utas már barátként köszönti a BKV csapatát erősítő egykori nagypályás focistát, aki évenként legalább húsz versenyen áll rajthoz.

– Rengeteg emberrel találkozol munkád során. Felismernek a futótársak a versenyekről?

– Természetesen! Nap szinten. Számos kellemes élménnyel gazdagodtam az elmúlt években ennek köszönhetően. A futó különleges embertípus: mindig mosolyog a sporttársára. Így nem meglepő, hogy örömmel tölt el egy-egy ismerős arc felbukkanása. Piros lámpánál udvozolni is szoktuk egymást, illetve váltunk pár jó szót. Elég mindössze egy intés és egy mondat, mégis feltöltődik tőle az ember egész napra.

– Már kiskorodban eldőlt, hogy a futás fogja kitölteni az életed?

– Velem született betegségnek nevezném, mégis idő kellett, hogy végérvényesen előjőjön. Tíz évesen egy



Naszály nevű kis faluban focizni kezdtem, de már akkor jóval többet futottam társaimnál. A többiek edzés után sörözni mentek, én pedig még levezetésként futottam pár kilométert. Furcsán néztek rám, de tiszteltek is érte. Én voltam a leggyorsabb a csapatban, látták, hogy megküzdek az eredményekért. Katonáság után Budapestre költöztem, és búcsút intettem a nagypályának. Helyette kipróbáltam a karate és a kung-fu számos változatát, illetve a BKV-nál csatlakoztam



a kispályás focibajnoksághoz. Sajnos a kilencvenes évek közepére kiábrándultam a futballt körülvevő világból. Megromlott a közege, egyre több volt a szándékos fault és a sérülésokozás. 1996 májusában egy BKV rendezvényen Erős János klubvezető az egyik meccs után megkérdezte, ha már ennyit futkározunk, nincs-e kedvünk a majális futóversenyen elindulni.

**– Maradt még bennetek némi erő a foci után?**

– Somogyi Karcsi barátommal borzasztóan fölényesen értünk célba, nagyjából másfél-két kört vertünk (ötkörös volt a verseny – a szerk.) a mezőnyre. Nem volt kérdés a folytatás: meghívást kaptunk a BKV futóklubjába, ahol már az első alkalommal baráti légkör fogadott. Katona Ferenc edzőtől rengeteget tanulhattunk, bevezetett bennünket többek között a résztávós futás világába, és abba, hogyan kell kezelni a sérüléseket. Hihetetlenül sokat fejlődünk már az első néhány hónapban, így ősszel rajt-hoz álltunk a Nike Budapest Félmaratonon, ahol 1:26 körüli idővel értem célba. Azóta minden évben ott voltam a versenyen, és mindössze egyszer kellett feladnom: egy idegbecsípődés még a Hősök terénél áthúzta a számításaim.

**– Örözd a relikviáid?**

– Hogyne! A vendégeket minden alkalommal meglepi a látvány: az előszobában nyolc kampón lóg az eddig szerzett 94 éremem, a nappali szekrénykorán pedig szépen körben 22 kupa helyezkedik el. És míg el nem felejttem, két diplomátatás-kám tele van oklevelekkel is. A legkisebb, húszcentis trófeámat Sárváron, 2005-ben a 24 órás OB-n szereztem, de kifejezetten büszke vagyok még a 2004-es nagyatádi Ironman-re, amit könnyedén, 13 óra alatt teljesítettem. Emellett nagyon szeretem a Bécs-Budapest szupermaratont is, amit eddig ötször teljesítettem, kétszer csapatban, egyszer párban és kétszer egyéniben.

**– Egy hosszú műszak után mi motivál arra, hogy futócipőt húzz?**

– A kollégáim jó része orvoshoz jár, fáj mindenük és szinte rokkantak. Nekem szerencsére semmi bajom. Az egészségmegőrzés mellett a társaság is lényeges tényező számomra. Futók között mindig jól érzem magam! Próbáltam néhány munkatársat is lecsalogatni, de Lázár Mikin és Forgács Gyulán kívül másokat nem sikerült „megfertőznöm”. Ez nem is akkora baj, hiszen azért sokan mozognak, ám a legtöbben a focit választják.

**– Mennyi idő jut a felkészülésre?**

– Teljesen változó, hogy mikor és mennyit tudok edzeni. Gyakran előfordul, hogy mindössze négyezer métert futok, hétvégén azonban nem ritka a hatvan kilométer sem. A kedvenc helyszínem a XVII. kerületi Merzse mocsár, illetve a Helikopter mögötti erdő, de olykor-olykor azért felbukkanok a Rákospatak partján is. Alapvetően 300 kilométert tartok ideálisnak havonta, de a sérülések és a térdizületi bántalmak után a felére mérsékeltem a penzumot.

**– Készen áll már a versenynaptárad erre az esztendőre?**

– Havi szinten sem tudok tervezni, nemhogy egy egész évre. Hétről hétre keresem a lehetőséget, hogy minél több megmérgettesen ott lehessenek. Évente legalább húsz alkalommal rajt-hoz is állok, a budapesti félmaratonra és maratonra természetesen már januárban beneveztem.

**Somogyi Károly:  
38 353 kilométer futócipőben!**

Igazán szerencsés embernek tartja magát Somogyi Károly. A budapesti közlekedési vállalat 32-es buszának sofőrjét ugyanis felesége hihetetlen odaadással támogatja a sportolásban. – A futás egy olyan sportág, ahol tudom, mire számíthatok. Ha becsületesen készülök fel egy versenyre, akkor nem érhet meglepetés. Egy csapat-sportban egészen más a helyzet, lehet, egész meccsen nem csinálsz semmit, egy mozdulattal azonban gölt szerzel, és máris te vagy a sztár – vallja Somogyi, aki a futballcipőjét tette félre a futás kedvéért. Talán még maga sem gondolta volna, hogy az a majális-futás alapvető változást eredményez majd életében. Egy két kilométeres versennyel kezdődött 1996. május elsején, és az elmúlt 15 esztendőben további 38.351 kilométer követte. Hihetetlen teljesítmény, hiszen amatőrként végigfutotta az Egyenlítő hosszát.

Edzésnaplójában mindent pontosan vezet: versenyen 8210 km-t teljesített, ami 3368 órát, azaz 140 végigfutott napot jelent. Nem csoda, ha ezt a távolságot a lábbelik sem bírták, Somogyi Károly 1996 óta 18 pár futócipőt küldött a szemétkosárba. 402 versenyéből 285 alkalommal sikerült dobogós helyet szereznie, és 138 aranymedál gazdagítja a nem mindennapi relikviagyűjteményét, melyben

összesen 275 darab érem és 72 kupa található. A számos megmérettetés és a rengeteg kilométer más elismeréseket is eredményezett: ötször választották a BKV Előre Klub futójának, sőt két alkalommal a legeredményesebb sportolója is volt a szakosztálynak.

Pedig az első időkben nem kifejezetten fűlött a foga az edzésekhez. –1996-ban a Nike félmaratonra szó szerint nulla edzéssel álltam rajthoz – eleveníti fel a kezdeteket Somogyi, aki az egy hónappal később rendezett Budapest Maratont sem vette sokkal komolyabban. Elmondása szerint a 42 kilométeres táv előtt mindössze egyetlen edzést iktatott a programba. – Abba a hibába estem, mint sokan, úgy hittem a maraton az két félmaraton, ami nem meglepő módon meg is bosszulta magát. 3:45 alatt érttem a célba, ám egy hétig menni sem bírtam.

Azt követően azonban már nem volt megállás: Somogyi Károly az ország szinte összes pontján felbukkant, ahol futóversenyt rendeztek. Többek között rajthoz állt Tatabányán, a Tisza-tónál, a Domonyvölgyben, Albertirsán, a Fertő-tónál és Piliscsabán is a fővárosi megmérettetések mellett. Véleménye szerint a legjobb érzés a versenyzésben, hogy az ország bármelyik eldugott zugában is szerepel az ember, mindenhol ismerősökbe és barátokba botlik. Ahogy a feleségébe is, aki szinte minden nagyobb versenyre elkíséri. – Régen kézilabdázott, tudja és érti is, mit jelent számomra a sport – ad magyarázatot a különös jelenségre Somogyi. Két évvel ezelőtt például a Békéscsaba-Arad kétnapos versenyen felesége autóval kísérte és buzdította végig. – Ahogy lassítottam, azonnal odagurult mellém, és hajtott tovább. Néhányszor sikerült előküldennem azzal a címszóval, hogy feltartja a forgalmat, de sajnos lebuktam, hogy ezeket az alkalmakat arra használom fel, hogy kicsit megálljak,



és a lebukás után már egyszer sem távolodott el tőlem – mesél a részletekről a BKV Előre SC futója, aki meghálálta a sok biztatást, és az abszolút kategóriában az ötödik helyet szerezte meg a versenyen.

A számos sikerélmény ellenére hiányzik számára a futball. Mint mondja, két éve egy műfüves pályán találkozott a régi bandával egy buli-foci erejéig, amit nagyon élvezett ugyan, de másnapra rá kellett döbbsennie, a futball teljesen más futómozgást igényel. – Még olyan helyen is izomlátram volt, ahol egy harmincas teljesítése után sem éreznék semmit.

Somogyi Károly kétszer futott Franciaországban maratont, többször szerepelt osztórák versenyeken is, nagy vágya a Spartathlon, a 246 kilométeres ultramaratoni futóverseny Görögországban.

B.Á.

## Rólunk írták III.

### BKV ELŐRE SC Szabadidősport futói a T-COM VIVICITTÁ városvédő futáson

2008.04.13-án vasárnap, a klub tagjai közül 23 fő vállalkozott arra, hogy teljesítse a 12 km-es távot, futva tekintse meg Budapest legszebb városrészeit. A különböző távokon gyaloglás, 3,6 km-es, 6,5 km-es futásokon összesen több mint 11.000 fő vett részt. A 12 km-es távot 3600 fő teljesítette. Aki nem vett részt ilyen családi gyalogló, kocogó és futónapon, nem tudja elképzelni azt a hangulatot, ami ilyen rendezvényeken van. A hangulat, a közös cél közösségeket formál, barátságok kötődnek. Az újakat hamar befogadja a FUTÓK NÉPES CSALÁDJA! Miért jó városban futni? Az amatőr, a profi egy célért küzd – teljesíteni a távot!

A közösségek egységes megjelenése megismertet, véleményt alakít és formál! Az, aki ma autósként türelmetlenül ül az autójában, holnap rájön, hogy a várakozás ideje alatt futva, kocogva, gyalogolva rövidebb idő alatt ér el céljához! Tisztelt Munkatársaink! Várunk Benneteket, érezzétek azt a csodálatos érzést, mit jelent teljesíteni, legyőzni önmagunkat!

A leggyorsabban Földvári Zoltán, a Cinkota Autóbusz Forgalmi Szolgálat forgalmi gépkocsivezető klubtagunk ért célba. A 12 km megtételéhez, 51 percre volt szüksége!

Képek a versenyről:



A 12 km-es táv rajtja



Földvári Zoltán a 12 km célegyenesében



Forgács Gyula autóbuszvezető /Cinkota gar./





Berhidi Zsolt a Forgalmobiztonsági Osztály vezetője



Bondár Mihály autóbuszvezető /Cinkota gar./

## Támogatóink:

Futó- és Triatlon Szakosztály támogatói, segítői:

Budapest Sportiroda, Budapesti Atlétikai Szövetség, Sprint Futóklub Tata, Futapest Klub, BKV Zrt, BKV ELŐRE SC, Erzsébetváros Sportcsoport, BKV Zrt Központi Üzemi Tanács, BKV Zrt Ágazati Szakszervezetek.

KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÁST!

## Felhasznált irodalom:

BKV ELŐRE SC honlapja: [www.bkveloresc.hu](http://www.bkveloresc.hu)

A BKV ELŐRE SC Szabadidősport Futó-és Triatlon Szakosztály 12 és 20 éves története. Készítette: Erős János, aki 1995. és 2017. év között vezette a szakosztályt (2006. év és 2016. év).

SPURI Futó- és Triatlon Magazin 2011. év I. szám.

BKV Zrt. Mozgásban Magazin, 2008. év.

A menedzsment szerepe a sportegyesületek életében. Diploma munka, Eger 2009. év.